

MENÜÜ 30.11 – 4.12.2020

Esmaspäev

Hommik

| | |
|----------------|-------|
| Viieviljapuder | 150 g |
| Vaarikamoos | 30 g |

Lõuna

| | |
|---------------------------------|------------|
| Odraella | 200/ 250 g |
| Hiinakapsa- paprika- kurgisalat | 50/ 65 g |
| Leib | 30/ 35 g |
| Pannkook | 100 g |
| maasikamoos | 20/ 30 g |
| Koolipiim | 211 g |

Teisipäev

Hommik

| | |
|----------------|-------|
| Odrahelbepuder | 150 g |
| Vaarikamoos | 30 g |

Lõuna

| | |
|---------------------|------------|
| Tuunikalassupp | 250/ 350 g |
| Leib | 30/ 35 g |
| Kohev kohupiimavorm | 100 g |
| marjakisselliga | 120/ 150 g |

Kolmapäev

Hommik

| | |
|-----------------|-------|
| Kaerahelbepuder | 150 g |
| Mustikamoos | 30 g |

Lõuna

| | |
|----------------|------------|
| Guljašš | 125/ 150 g |
| Ahjukartulid | 100/ 150 g |
| Hapukapsasalat | 50/ 65 g |
| Leib | 30/ 35 g |
| Piimakissell | 100/ 150 g |
| Koolipiim | 211 g |

Neljapäev

Hommik

| | |
|----------------|-------|
| Nisuhelbepuder | 150 g |
| Memmesahvt | 30 g |

Lõuna

| | |
|---------------------------------------|------------|
| Kanakaste konserv kurgi ja porgandiga | 125/ 150 g |
| Keedetud kartulid | 100/ 150 g |
| Marineeritud kõrvits | 50/ 65 g |
| Leib | 30/ 35 g |
| Marjatarretis | 100 g |
| vahukoorega | 35/ 40 g |
| Koolipiim | 211 g |

Reede

Hommik

| | |
|-----------------|-------|
| Rukkihelbepuder | 150 g |
| Vaarikamoos | 30 g |

Lõuna

| | |
|-----------------|------------|
| Kodune seljanka | 250/ 350 g |
| hapukoor | 20/ 30 g |
| Leib | 30/ 35 g |
| Riisipuder | 100/ 120 g |
| mustikasupiga | 120/ 150 g |